



PISALI STE NAM

Drage občanke, spoštovani občani!

Socialni demokrati občine Rače - Fram vas obveščamo, da smo na minulem sestanku članov Občinske organizacije SD, z dne 29.01.2009, izvedli volitve Občinskega odbora SD in izbrali predsednika Občinskega odbora SD Rače - Fram; zanj sem bil znova izbran mag. Branko Petrovič.

Pripravili smo tudi predloge za kandidate iz naših vrst za delovna telesa na regijskem in državnem nivoju. Večji del srečanja smo namenili dogovoru o aktivnostih za pripravo članstva stranke Socialnih demokratov iz naše lokalne skupnosti na območje in pokrajinske volitve ter Kongres stranke SD.

S posebnim zadovoljstvom vas obveščamo, da se bo letošnji Kongres Socialnih demokratov odvijal na območju naše območne organizacije SD in sicer v Mariboru, dne 28.03.2009, v Slovenskem narodnem gledališču.

Kolikor želite tudi sami aktivneje sodelovati pri razvoju naše občine in želite s svojimi znanji ter izkušnjami prispevati k prijetnejšem počutju v naši lokalni skupnosti, se nam pridružite. Stik z nami boste zlahka vzpostavili. Moj e-naslov: branko.petrovic@sd-maribor.si.

*Predsednik Občinskega odbora SD:
mag. Branko PETROVIČ*

Ko je božič, naj bo božič za vse ...

Radio City je lani pred iztekom leta že tretje leto zapored priredil dobrodelno akcijo (eno izmed mnogih) za vse, ki si želijo lepši in bolj praznično obarvan božič. Ker poskusiti ni greh in ker že od nekdaj ne "šparam" jezika (in zato tudi kruha ne stradam), sem pisala Boru Greinerju.

Nekaj dni pred tem mi je Branko, moj učenec, potožil, da ne more dobiti interneta, saj bi se moral zanj pogodbeno vezati, kar pa je bilo zaradi mamine nezaposlenosti nemogoče. In takoj se mi je porodila zamisel, da bi mi pri tej zagati na pomoč priskočil Radio City, ki že pregovorno rad pomaga in v obeh pričakujočih prižiga iskricke upanja.



Pobuda je uspela: moji prošnji so prisluhnili, Brankovo željo uresničili. Ko prebirate te vrstice, fant že veselo brska po internetu in učitelje v šoli razveseljuje z raznovrstnimi podatki, dobljenimi na spletu.

Hvala Radiu City in srčni ekipi, ki ji resnično ni vseeno za nemalokrat krute usode ljudi.

Simona NAPAST

Pomoč na domu v naši občini

Mineva že enajst let, odkar je v naši občini in s pomočjo slednje organizirana socialno varstvena storitev, imenovana "pomoč na domu". Namenjena je predvsem tistim ljudem, pretežno starostnikom, ki sami ali s pomočjo najbližjih ne morejo več v celoti zadovoljiti svojih osnovnih življenjskih potreb, hkrati pa (še) ni potrebe ali možnosti za vključitev v organizirano institucionalno varstvo v katerega od domov za starejše.

Pomoč na domu, ki jo izvaja Center za pomoč na domu Maribor (v nadaljevanju: CPD), je primerna za tiste, ki vsakodnevno ali nekaj ur tedensko potrebujejo pomoč pri vzdrževanju osebne higiene, udejanjanju osnovnih življenjskih potreb, gospodinjskih opravilih, pomembno vlogo pri tem pa ima tudi ohranjanje socialnih stikov.

Delo socialne oskrbovalke v občini Rače-Fram zadnja leta opravlja domačinki, ki sva se izpopolnjevali v znanju dela s starimi in bolnimi ter nege potrebnimi ljudmi. To delo je lepo, humano, večkrat pa tudi naporno. Vendar, če ga opravljaš z veseljem in srcem, prinese uspeh in obojestransko zadovoljstvo, to pa je v odnosu med oskrbovalko in oskrbovanko oz. oskrbovancem največ in tisto, kar najbolj osrečuje.



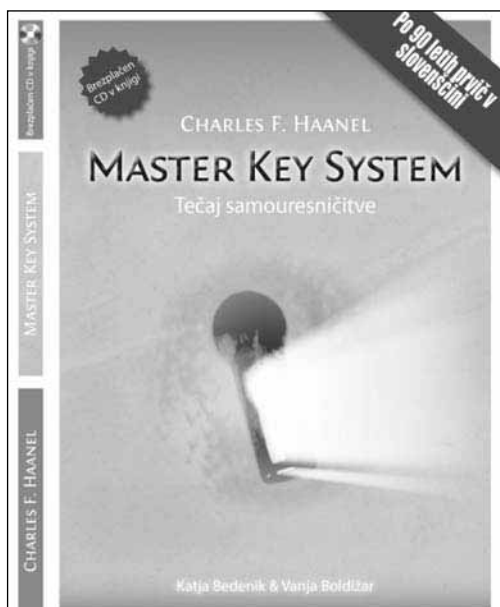
Vsi zainteresirani občani, ki potrebujete storitev pomoči na domu, se lahko za podrobnejše informacije in konkretne dogovore obrnete na CPD, tel.: 235 05 27.

Marija SLAMERŠAK



Master Key System - tečaj samouresničitve

Zdi se, da nekateri ljudje dosegajo uspeh, moč, bogastvo in dosežke z zelo malo zavestnega truda. Drugi iste stvari dosegajo z naporom. Nekateri pa svojih ambicij, želja in idealov nikoli ne uresničijo oz. dosežejo. Zakaj? Odgovor nam nudi knjiga Master Key System - tečaj samouresničitve, ki je, po skoraj 100 letih od izida angleškega originala, novembra 2008 izšla tudi v slovenskem jeziku. Knjiga avtorja Charlesa Francisa Haanela, ki je po mnenju mnogih "ena izmed najboljših, kar jih je bilo kdaj napisanih", je pravzaprav 24-tedenski tečaj in vsebuje strnjeno znanje s praktičnimi navodili, kako na najboljši možen način dosežemo vse svoje osebne cilje. Morda je tudi prva, ki vsebuje znanstveno in celovito razlago za dogajanja v našem življenju. Je tudi ključni vir za svetovno uspešnico "The Secret - Skrivnost".



Neverjetno, a resnično, saj se zdi, da je celotna človeška modrost združena v eni sami knjigi. Kako je to mogoče?

Avtor Haanel nam v Master Keyju razkriva univerzalne zakonitosti življenja, nato pa nam ponudi tudi praktične metode in vaje, s katerimi lahko pridobljeno znanje nemudoma uporabimo v svojem vsakdanjem življenju. Za kaj pravzaprav gre?

Skrivnost uspeha, sreče, zdravja, moči in bogastva so NAŠE MISLI, natančneje naša prevladujoča miselna naravnost. Haanel nas poduči o delovanju naših možganov, kako sta povezana naš razum in podzavest, kako smo povezani z drugimi ljudmi, s svojo okolico in vsem Vesoljem - in ponovno je univerzalen odgovor: preko naših misli, ki so v svojem bistvu energija. Kamor usmerjamo svojo pozornost, tja pošiljamo energijo in na tak način ustvarjamo tako dobre kot slabe okoliščine. Avtor to razlaga z zakonom vzroka in posledic, z zakonom privlačnosti, zakonom rasti in drugimi univerzalno veljavni zakoni. Zanimivo je, da nam Haanel na znanstveni način govori tako o fizikalnih dejstvih kot o molitvi in veri; potrebujemo namreč znanje o metodah in postopkih ter vero, da bomo izbrani cilj tudi dosegli, pri tem pa citira uspešne podjetnike in znanstvenike ter biblijo.

Za pokušino nekaj citatov iz Master Key Systema:

"Master Key kultivira in razvija um, ki nadzoruje tvoje telo in tvoje zdravje. Izboljšuje in učvrsti spomin. Razvije vpogled in uvid, ki je tako redek, a je lastnost vsakega uspešnega podjetnika. Je način, ki ljudem omogoča, da prepoznajo možnosti in nevarnosti v vsaki situaciji, da se živijo v vsako situacijo in prepoznajo priložnosti, in sicer tiste priložnosti, ki jih tisoči ne opazijo, čeprav jih imajo na dosegu roke, kajti ti se neprestano ukvarjajo s situacijami, ki jim nikoli ne bodo prinesle omembe vrednega dobička."

"Um obvladuje naš notranji svet. Ko ga odkrijemo, bomo našli rešitev za vsak problem in vzrok za vsako posledico, in ker nam je naš notranji svet podrejen, so nam podrejeni tudi vsi zakoni moči in lastnine."

"Harmonija v notranjem svetu se bo izrazila v zunanjem svetu v harmoničnih okoliščinah, prijetni okolici in v najboljšem, kar obstaja. Je temelj zdravja in nujna osnova za vso sijajnost, vso moč, vse pridobitve, vse dosežke in vsak uspeh."

"Težave, disharmonija in ovire nam kažejo, da bodisi ne opustimo, česar ne potrebujemo, bodisi ne sprejmemo, kar potrebujemo."

In še na kratko o avtorju: Charles Francis Haanel se je rodil 22. maja 1866 kot sin nemških priseljencev v Ann Arborju v Michiganu, ZDA. V svojem življenju je bil gospodarstvenik in kasneje avtor v St. Louisu v Missouriju. Med drugim je bil predsednik podjetja Continental Commercial Company, ki naj bi bilo v tistem času ena največjih korporacij na svetu. Kasneje je delal pri založbi, nazadnje kot avtor in založnik. Ukvarjal se je s filozofijo, psihologijo, osebnostno rastjo ter duhovno znanostjo in napisal več knjig.

Več informacij najdete na spletni strani www.master-keysystem.si.

OBVESTILO: Multimedijsko predavanje "Master Key System - tečaj samouresničitve" bo 8. aprila ob 18.30 v Beli dvorani gradu v Račah. Predavala bom avtorica tega prispevka.

Vabljeni!

Katja BEDENIK

Zahvala

V imenu svoje mame **Marije Ovčar**, ki je lani dopolnila okroglih devet desetletij, se iskreno zahvaljujem predstavnikom društev upokojencev v Račah in Framu, ki so jo obiskali, ji čestitali ob visokem življenjskem jubileju in se z njo prisrčno poveselili. S tem so njen 90. rojstni dan počastili na najlepši mogoč način, kar potrjuje tudi dejstvo, da mama še večkrat radostno obuja spomine na ta dogodek.

Najlepša hvala vsem!

Marija SLAMERŠAK



Pozejdon pluje (tudi) na Kanarske otoke

Sredi letošnje koledarske zime je končno napočil čas našega 12-dnevnega križarjenja. Kar za tri avtobuse potnikov se nas je zbralo: Štajerci, Primorci, Korošci... Največ pa nas je seveda bilo iz naše občine Rače-Fram, kjer smo lahko srečni in ponosni, da imamo mlado turistično agencijo "Pozejdon turizem", ki jo vodi Matjaž Tomanič, brez katerega najbrž marsikdo ne bi nikoli križaril.

Kaj je križarjenje? Nekateri smo že veliko prepluli in moram reči, da so potovanja z ladjo pravi užitek, saj postaneš stanovalec plavajočega mesta, kjer se dogaja toliko vsega lepega in zanimivega, da najlažje pozabiš na skrbi in tegobe klasičnega vsakdana.

Ladjar Costa iz Italije gostu res nudi domala vse, kar si človek lahko poželi. To podjetje je lani praznovalo 60. let in ima floto najsodobnejših ladij. "Naša", trenutno najmlajša med njimi, je bila zgrajena leta 2007 in je prava lepota. Tudi njeno ime je pravo - res je Serena. Ko smo jo zagledali v Savoni, so nas oblili radost, pričakovanje in veselje, saj je prava krasotica, dolga skoraj 300 m in pripravljena na slovesen sprejem kar 3800 potnikov.

Pričelo se je torej 12-dnevno križarjenje na relaciji Savona - Barcelona - Casablanca - Lanzarote - Tenerife - Madeira - Malaga - Savona. Tretjino časa, torej štiri od ducata potovalnih dni, smo preživeli zgolj na vodi, med plutjem. Tedaj se lahko dejansko najbolj posvetiš sebi in užitek, saj imaš na pretek časa za šport, ples, razne igre, druženja, animacijo... Večer težko mine brez sprehodov med trgovinami in saloni z glasbo, ki te očarajo in premamijo z raznovrstnostjo zvrsti glasbe: jazza, countrija, latino glasbe, evergrinov in še in še... Seveda lahko poskusiš srečo tudi v igralnici ali zaigraš bingo. Pika na i kulturnemu dogajanju pa je prav gotovo gledališče. Prav tako se na ladji dobro (in veliko ter raznoliko) jé - ves dan v samopostrežnih restavracijah, večerje pa so postrežene. Med njimi so tudi t. i. gala večerje, kjer se gostje oblečejo v večerne toalete in je vse še toliko bolj slovesno in nepozabno.

Na našem križarjenju po Kanarskih otokih ni manjkalo veselja; dvakrat smo imeli slovenski party, kjer smo se zavrteli ob zvokih Avsenika, Slaka ter zapeli tudi kakšno slovensko. Ker pa je ladja italijanska, v salonih in gledališču seveda niso manjkali tudi zvoki starega Verdija iz Aide in Traviatte.

V nadaljevanju pa še nekaj o vtisih iz naših destinacij.

Barcelona je prekrasno, urejeno in drugo največje mesto v Španiji. Razcvetela se je in postala svetovno znana po letu 1992, ko je organizirala poletne olimpijske igre. Občudovali smo cerkev Sagrado Familio, ki jo gradijo in gradijo in ne dokončajo, s svojimi stolpi pa predstavlja biser mesta in eno njegovih največjih znamenitosti. Napravili smo prijeten sprehod po Gaudijevem parku in posedli na najdaljši klopi na svetu. Sonce je sijalo, čeprav je koledar kazal 18. januar. Naslednji dan smo ves čas pluli ter skušali ujeti kak sončni žarek. Ob 21. uri smo opazovali lučke - točke Evrope. Pluli smo skozi Gibraltarsko ožino, ki je široka 14,5 km. 20. januar smo posvetili Casablanci in tam med drugim hodili po mošeji Hasana II., ki je simbol Afrike, podobno kot je kip svobode simbol ZDA.

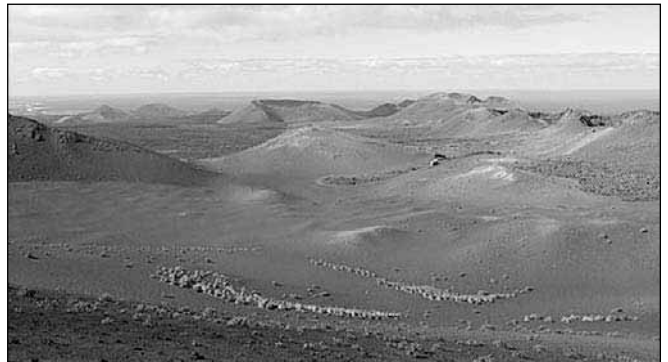


Casablanca; pred mošejo Hassana II • foto: Anton Gajser

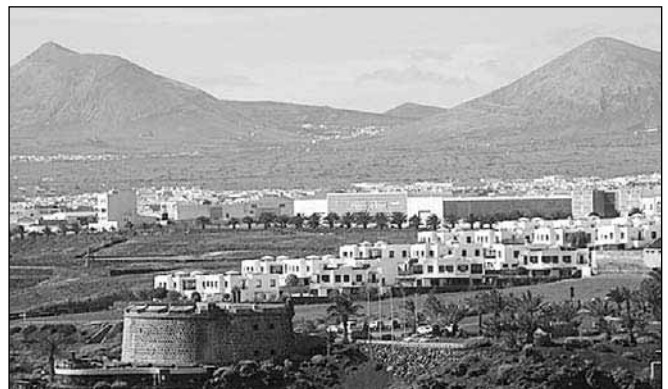
Obiskali smo zeliščno lekarno, kupovali olja in zdravila proti revmi, bolečinam in kreme proti glavobolu. Peljali smo se mimo Ricky's bara, kjer je bil posnet film Casablanca s Humperjem Borgotom in Ingrid Bergman. Nato smo se poslovili od Casablance, ki je bila tistega dne hladna in deževna.

21. januarja je znova sledila celodnevna plovba.

V četrtek, 22. januarja 2009, smo pristali na Luni. No, saj razumete, malo se šalim. Arrecife, glavno mesto Lanzarote - otoka, ki spada v sklop sedmih velikih in šestih malih otokov, ki skupaj tvorijo Kanarsko otočje - nas je očaralo. Šlo je za edinstveno doživetje. Z avtobusi smo se popeljali po tem ekstravagantnem otoku, ki ga veliko pisateljev poimenuje "izgubljena Atlantida". Otok je vulkanski, vsepovsod je videti samo temno kamenje. Ogledali smo si speče vulkane, gejzire, videli lavo, med temi za nas neobičajnimi prizori pa idilične vasice z pobeljenimi hišicami. Res dobiš občutek, kot da je pod površino otoka pekel s hudiči.



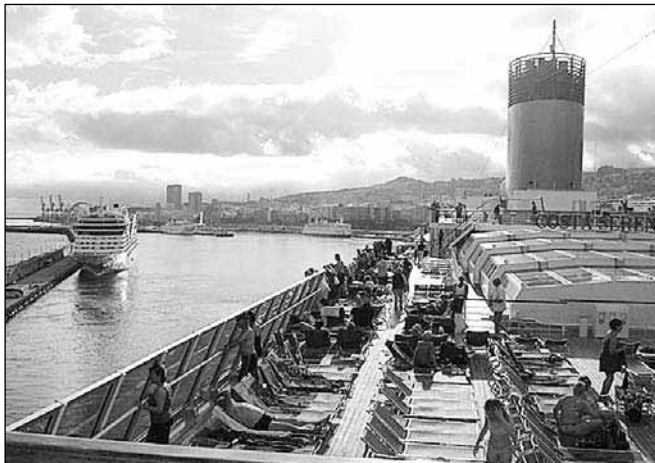
Lanzarote - mesečeva pokrajina • foto: Anton Gajser



Arrecife - Lanzarote • foto: Anton Gajser

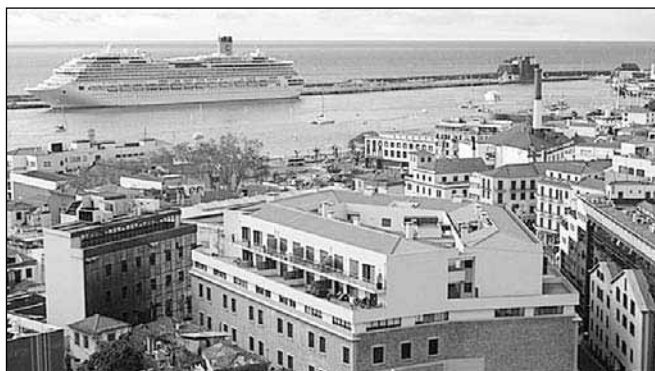


Ponoči smo pluli proti največjemu kanarskemu otoku Tenerife ter ob 7. uri zjutraj pristali v glavnem mestu Santa Cruz. Kanarski otoki imajo latinsko ime "Canes" (po psih, ki so tukaj tavalji). Koledar je kazal 22. januar, otok Tenerife pa se je izkazal za pravo nasprotje Lanzarota, saj se nam je dozdevalo, kot bi z lune prišli v raj. Naše oči so namreč pričakali zeleni parki, prava pravcata parada cvetja - ciklame, strelicije, pa palme in toplo sonce. Božansko!



Vzdušje na palubi v Santa Cruz de Tenerife • foto: Irena Renčelj

Polni vtisov smo nadaljevali plovbo proti biseru Atlantika - Madeiri. V Funchal, njeno glavno mesto, smo pripluli 24. januarja zjutraj, ko je sicer čas za odhod v službo. Otok je portugalski, glavno mesto ima preko 200.000 prebivalcev. Funchal v portugalsščini pomeni janež - torej Janeževo mesto. Z gondolo smo se odpeljali 500 m visoko, nato pa si ogledali prečudovit tropski vrt. Madeira mi je bila od vseh destinacij najbolj všeč, saj je bila temperatura na soncu več kot prijaznih 27 stopinj. Tam je večna pomlad, na otoku vlada subtropska klima. Ni kaj, sem bi še šla...



Madeira in pogled na ladijsko lepoticco Costa Sereno • foto: Irena Renčelj



Strelicija - simbol Kanarskih otokov in Madeire • foto: Irena Renčelj

Nedeljo, 25. januarja, smo preživeli na krovu naše lepoticce Coste Serene, zopet dobro jedli, se zabavali in sončili, pluli skozi Gibraltar do Andaluzije in pristali na Costi del Sol v Malagi - velikem pristanišču in turističnem mestu, ker smo si ogledali staro trdnjavo, se fotografirali pred muzejem Pabla Picasa, opravili nakupe in uživali v vlogi turistov.

Znova je sledila dolga plovba, še en dan od jutra do večera na ladji, Sredozemlje pa prav nič prijazno razburkano, valovi visooki. Naše križarjenje se je končalo 28. januarja s pristanikom v Savoni.

Bilo je pestro, razgibano, nepozabno. Skratka - prelepo. Povedanemu bi dodala le še dejstvo, da nikjer ne vidiš toliko krajev naenkrat kot prav na potovanjih z ladjo. To pot smo obiskali Italijo, Španijo, Maroko, Kanarske otoke in portugalsko Madeiro. Prav tako nikjer ne doživiš toliko zabave in animacije ter izobilja hrane kot na ladji (čeprav so potem problemi s kilogrami) in tudi časa na nobeni izmed drugih oblik dopustovanja ni mogoče porabiti plodneje, intenzivneje, bolj raznoliko.

Križarjenje je zelo ugodna oblika potovanja za družine, ki imajo mladoletne otroke, saj se do 18. leta starosti zanje plačujejo samo luške takse, ostalo pa je zastonj. Ne gre zanemariti dejstva, da so križarjenja tudi nadvse poučna: v enem zamahu lahko spoznaš nekaj koščkov sveta, se v živo seznaniš s kulturo obiskanih dežel, tamkajšnjo kulinariko, umetnostjo, praktičiraš tuje jezike in še in še...

Naj ta potopis, ki bi lahko bil še veliko obsežnejši, sklenem z besedami: čudovito je bilo "na valovih nepozabnih doživetij", kar je sicer tudi slogan agencije Pozejdnon turizem iz Rač, ki jo vodi mlad domačin Matjaž Tomanič, ki pa ni samo odličen organizator in turistični vodič, temveč tudi človek širokega spektra, ki zna in obvlada tako rekoč vse: govori tuje jezike, igra klavir, lepo prepeva, se z vso vnemo, žarom in poslušom posveti potnikom... Tega v takem obsegu res ne doživiš nikjer drugje, zato: hvala, Matjaž, in še tako uspešno naprej!

Romana MATE

Osnovni življenjski nauk je ljubezen.

*Ljubezen je tako močna, da je ni mogoče uničiti,
čeprav je neotipljiva.*

*Lahko jo spoznaš, lahko jo občutiš, ne moreš pa se je oklepati,
kajti kakor hitro to poskusiš, se ti izmuzne kot živo srebro.*

*Ljubezni si ni mogoče lastiti;
svobodna je kot veter in se premakne, kamor hoče.*

Premikaj se z njo. Ljubezen je enotnost in celost.

Ljubezen ne pozna omejitev in zaprek.

Z ljubeznijo prihaja svoboda.

Strah je tisti, ki veže in omejuje dušo;

ljubezen jo osvobaja in trga vse vezi.

*Ljubezen odpira vsa vrata, spreminja življenje
in mehča še tako trda srca.*

Ljubezen je ustvarjalna; gradi, ustvarja lepoto, harmonijo in enost.

Deluje za, nikoli proti.

Prinaša tolikšno radost, da je ni mogoče zatreti.

Pleše in poje skozi življenje.

Je v tvojem srcu ljubezen? Ljubezen do drugih?

Začne se v tebi in deluje navzven.

Sprejmi jo! Razdajaj jo!

Ne dovoli, da kdaj zapusti tvoje srce!